

# 3 ULUSLARARASI KATILIMLI MİKROBİYOTA VE PROBİYOTİK MikroBiyom KONGRESİ

## BİLİMSEL PROGRAM

15 - 17 Aralık 2023

Titanic Deluxe Lara, Antalya



**MikroBiyom**  
MİKROBİYOTA VE PROBİYOTİK DERNEĞİ

[www.mikrobiyomkongresi2023.com](http://www.mikrobiyomkongresi2023.com)

## 15 Aralık 2023, Cuma

|               |                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00 - 13:15 | Hoş Geldiniz                                                                                |
| 13:15 - 13:55 | “Hatay Benim Şahsi Meselemdir”<br>Oturum Başkanı: Gazi Huri Konuşmacı: İsmet Melek          |
| 13:55 - 14:15 | Sizin Favori Mikrobunuz Hangisi?<br>Gazi Huri                                               |
| 14:15 - 14:45 | Duyguların Dünyası Meltem Yalınay & İrfan Kaya                                              |
| 14:45 - 15:15 | Kahve Arası                                                                                 |
| 15:15 - 16:45 | Panel-1: Bebeklikten Ergenliğe Mikrobiyom Dünyası<br>Panel Başkanı: Hasan Tezer             |
| 15:15 - 15:35 | Oral Mikrobiyomun Hikayesi Ahmet Aydınalp                                                   |
| 15:35 - 15:55 | Kor Mikrobiyota İlk 1000 Gün mü? Hasan Tezer                                                |
| 15:55 - 16:15 | İlk 1000 Günde Sadece Beslenme mi? Buket Dalgıç                                             |
| 16:15 - 17:35 | Pediyatrik Klinik Probiyotik Kullanımında Son Kanıtlar<br>Meltem Yalınay & Hasan Tezer      |
| 16:35 - 16:45 | Tartışma                                                                                    |
| 16:45 - 17:00 | Mini Sunum: Sağlık Yönetiminde Aromaterapinin Esasları Hülya Kayhan                         |
| 17:00 - 17:30 | Kahve Arası                                                                                 |
| 17:30 - 19:00 | Panel-2: Oral Disbiyozis ve Sistemik Hastalıklar<br>Panel Başkanı: Abdullah Akman           |
| 17:30 - 17:50 | Oral Mikrobiyom ve Sistemik Hastalıklar Gülnur Emingil                                      |
| 17:50 - 18:10 | Oral Biyofilmin Sağlıklı Mikrobiyoma Etkisi ve Güncel Klinik Uygulamalar<br>Abdullah Akman  |
| 18:10 - 18:30 | Oral Mikrobiyomun En Çarpıcı Yansıması: Beynimizde Neler Oluyor?<br>İsmet Melek             |
| 18:30 - 18:50 | Oral Mikrobiyomun İllüzyonları Nesrin Dilbaz                                                |
| 18:50 - 19:00 | Tartışma                                                                                    |
| 19:00 - 20:30 | Akşam Yemeği                                                                                |
| 20:30 - 22:30 | Mikrobiyom Atölyesi<br>Moderatör: Barış Otlu                                                |
| 20:30 - 21:00 | Mikrobiyom Analizine Giriş: Dizi Analizi Yöntemlerinin Gelişimi ve Usta Splinter Barış Otlu |
| 21:00 - 21:30 | Deneyisel Tasarım ve Örnek Toplama<br>Samet Ece, Ahmet Varış, Mücahit Kaya                  |
| 21:30 - 22:00 | Biyoinformatik Analiz: Orada Kim Var?<br>Meltem Yalınay, Ahmet Varış, Mücahit Kaya          |
| 22:00 - 22:30 | Konak Mikrobiyom Etkileşimleri: Orada Ne Yapıyorlar? Meltem Yalınay                         |

## 16 Aralık 2023, Cumartesi

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 07:15 - 08:00 | Good Morning Mikrobiyota <b>Özgür Oktay</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 09:00 - 09:30 | <b>Uydu Sempozyumu</b><br>Probiyotik Tarihinin Süper Kahramanı E.coli Nissle 1917<br>Meltem Yalınay                                                                                                                                                                                           |  |
| 09:30 - 11:00 | <b>Panel-3: Mikrobiyom ve Kardiyometabolik Denge</b><br>Panel Başkanları: Dilek Erer, Mustafa Şırlak, Tankut Akay, Rüçhan Akar                                                                                                                                                                |  |
| 09:30 - 09:50 | Tedavide Dönüştürülemeyen Sihirli Parça: Yaşam Tarzı Değişikliği Ne Kadar Etkili? <b>Zeynep Tartan</b>                                                                                                                                                                                        |  |
| 09:50 - 10:10 | Mikrobiyom ve Kardiyometabolik Hastalıklar <b>Funda Doğruman Al</b>                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 10:10 - 10:30 | Mikrobiyom ilişkili ve Kardiyometabolik Destekler<br><b>Meltem Yalınay &amp; Pelin Arıbal Ayrıl</b>                                                                                                                                                                                           |  |
| 10:30 - 10:50 | <b>Online:</b> Menopozal Hormon Replasmanı Kardiyovasküler Hastalık Riskini ve Ölümleri Yüzde Kaç Düşürebilir? <b>Mustafa Atasoy</b>                                                                                                                                                          |  |
| 10:50 - 11:00 | Tartışma                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 11:00 - 11:30 | <b>Uydu Sempozyumu</b><br>Prebiyotik, Probiyotik ve Postbiyotik'te Doğru Kavramlar, Doğru Takviyeler<br>Mustafa Kalkan                                                                                                                                                                        |  |
| 11:30 - 12:00 | Kahve Arası / Topraktan Sağlığa Atölyesi <b>Nüget İlğün</b> (Stant Alanı)                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 12:00 - 13:30 | <b>Panel-4: Ağrı Paneli</b><br>Panel Başkanları: Cihan Aksoy & Demirhan Dıraçoğlu                                                                                                                                                                                                             |  |
| 12:00 - 12:20 | Ağrının Ne Olduğunu Gerçekten Biliyor muyuz? <b>Demirhan Dıraçoğlu</b>                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 12:20 - 12:40 | Ağrı ve Mikrobiyom <b>Nurten İnan</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 12:40 - 13:00 | Fibromiyalji Var mı? <b>Pınar Borman &amp; Cihan Aksoy</b>                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 13:00 - 13:20 | Nöroinflamasyon ve Kronik Ağrıda Nöromodülasyon <b>Enver Özgencil</b>                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 13:20 - 13:30 | Tartışma                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 13:30 - 14:15 | <b>Öğle Yemeği</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 14:15 - 15:30 | <b>Teknopark Modeli (Yuvarlak Masa Modeli)</b><br>Moderatör: Meltem Yalınay<br>Probiyotik ve Destek Ürünlerde Etkinlik ve Güvenilirlik Kriterleri<br>Samim Saner<br>Panelistler: Samim Saner, Zafer Kalaycı, Çağrı Altundağ, Hüseyin Çiftçi,<br>Kongreye Katılım Sağlayan Sektör Temsilcileri |  |

## 16 Aralık 2023, Cumartesi

|               |                                                                                                                                                                                               |                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 15:30 - 16:00 | Uydu Sempozyumu<br>Sağlıklı Beynin Şifresi Magnezyum L-Treonat<br>Bahar Küçük                                                                                                                 | ORZAX<br>SAĞLIĞA HEDİYE |
| 16:00 - 16:30 | Kahve Arası / Topraktan Sağlığa Atölyesi <b>Nüget İlgün</b> (Stant Alanı)                                                                                                                     |                         |
| 16:30 - 17:00 | Uydu Sempozyumu<br>Histomin İntoleransı ve DAO Etkisi<br>Elif PAHSA                                                                                                                           | TABİLAÇ                 |
| 17:00 - 18:00 | Panel-5: Klinik Beslenmede Kritik Noktalar<br>Panel Başkanı: Pelin Arıbal Ayrıl                                                                                                               |                         |
| 17:00 - 17:15 | Oral Kritik Beslenme <b>Abdullah Akman</b>                                                                                                                                                    |                         |
| 17:15 - 17:30 | Beslenme, Mikrobiyota ve Metabolik Sendroma Uzanan Yol<br><b>Pelin Arıbal Ayrıl</b>                                                                                                           |                         |
| 17:30 - 17:45 | Mikrobiyom Esaslı Beslenmeye Hazır mıyız? <b>Meltem Yalınay</b>                                                                                                                               |                         |
| 17:45 - 18:00 | Yeni Nesil Gıda, Yeni Nesil Diyet, Yeni Nesil Diyetisyen<br><b>Elvan Odabaşı</b>                                                                                                              |                         |
| 18:00 - 18:30 | Uydu Sempozyumu<br>Neden Yediğimiz Tüm Meyveler, Sebzeler Kokuludur?<br>Bağırsaktaki Koku Reseptörleri ve Sağlıklı Mikrobiyom İçin<br>Sağlıklı Kokular (Organik Uçucu Yağlar)<br>Hülya Kayhan | art DE huile            |
| 18:30 - 18:45 | Sağlık Hukukunda Kritik Noktalar<br><b>Mehtap Biçer</b>                                                                                                                                       |                         |
| 18:45 - 20:00 | Probiyotik ve Destek Ürünlerde En Büyük İhtiyacımız: Güven<br>Yuvarlak Masa Modeli<br>Moderatör: Miraç Uluğ                                                                                   | art DE huile            |
|               | Derya Özsavcı                                                                                                                                                                                 |                         |
|               | Hülya Kayhan                                                                                                                                                                                  |                         |
|               | Duygu Değirmen                                                                                                                                                                                |                         |
|               | Tuğba Yıldırım                                                                                                                                                                                |                         |

## 17 Aralık 2023, Pazar

|               |                                                                                                    |                                                                                     |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:15 - 08:00 | Good Morning Mikrobiyota <b>Özgür Oktay</b>                                                        |                                                                                     |
| 09:00 - 09:30 | <b>Mini Sunum:</b> SIBO <b>Didem Karavelioğlu</b>                                                  |                                                                                     |
| 09:30 - 10:00 | <b>Mini Sunum:</b> Estetik Dünyasında Mikrobiyom <b>Sühan Ayhan</b>                                |                                                                                     |
| 10:00 - 10:30 | <b>Uydu Sempozyumu</b><br><b>Kurkumin: Bioyararlanıma Farklı Bir Bakış</b><br><b>Şerhan Şimşek</b> |  |
| 10:30 - 11:30 | <b>Panel-6: Onkoloji</b><br>Panel Başkanı: Funda Doğruman Al                                       |                                                                                     |
| 10:30 - 11:00 | Virom ve Onkoloji <b>Dilek Çolak</b>                                                               |                                                                                     |
| 11:00 - 11:30 | Kanser Gelişiminde Oral Mikrobiyomun Rolü <b>Gülnur Emingil</b>                                    |                                                                                     |
| 11:30 - 12:00 | Kahve Arası                                                                                        |                                                                                     |
| 12:00 - 12:30 | Egzersiz Dinamikleri<br><b>Özgür Oktay, Pelin Arıbal Ayrıl, Funda Doğruman Al</b>                  |                                                                                     |
| 12:30 - 13:00 | <b>Mini Sunum:</b> Nefes ve Kliniğe Yansımaları <b>Rüya Acaroğlu</b>                               |                                                                                     |
| 13:00 - 13:15 | Kapanış                                                                                            |                                                                                     |